Enonkoski

LOPULLISET ESITYKSET TESTAMENTTIVAROJEN KÄYTÖSTÄ IKÄÄNTYNEIDEN KULTTUURI- JA VIRIKETOIMINTA V. 2027 koottu ja tarkastettu 2.11.2026/ML ja PP sekä 5.11.2026 ML ja KJ

VUOSI	**2027**

PÄIVÄMÄÄRÄ, HALLINTOKUNTA	**KOHDERYHMÄ JA TAVOITE**	**TOIMENPIDE**	**EUROA**
PÄÄTETTY 14.12.21 Kunnanhallitus § 274 ja 22.2.22 Kunnanhallitus § 47 **ESITYS** 30.10.26 FysioSatama	Ikääntyneet.	Sähköinen polkuharjoituslaite eli restoraattori lainattavaksi ikääntyneiden kotikuntoutukseen. Restoraattoria voi ikääntynyt lainata FysioSatamasta kotikäyttöön. FysioSataman kanssa on tehty toistaiseksi voimassa oleva sopimus kahden laitteen lainaustoiminnasta, sisältäen mm. lainausrekisterin ylläpidon. laitteen puhdistuksen, huollon huolehtiminen laitteen myyjätahon kanssa, käytön ohjauksen sekä tarvittaessa kuljetuksen asiakkaille.	Fysio Sataman kanssa jatketaan sopimusta, jonka hinta on **2 250 euroa/vuosi.** Enonkosken kunta maksaa määrä-aikaishuollot arvio n. **250 euroa/vuosi.**
ESITYS 30.10.2026 FysioSatama Wellness Oy	Ikääntyneet. Varttuneen väen tasapainokoulu Tavoitteena kaatumisten ennaltaehkäisy, liikkumisen ja kaatumisen pelon hälventäminen sekä toimintakyvyn vahvistaminen.	Tasapainokoulu toteutuu 15 x keväällä 2027 ja 15 x syksyllä 2027. Ryhmä kokoontuu Enonkosken kunnan vanhusten rivitalojen liikuntatilassa Tervarannantie 12 D. Ryhmän ohjaa fysioterapeutti, joka on suunnitellut tasapainokoulun harjoitukset ryhmään osallistujille sopivaksi. Ryhmäläiset saavat myös kotiharjoitteluvinkkejä tasapainon vahvistamiseen kotiympäristössä. Ohjaajana FysioSatama Enonkosken fysioterapeutti, fysiikkavalmentaja Teemu Suomalainen.	Kevät 15 x 73 euroa Syksy 15 x 73 euroa = 30 x 73 euroa Yhteensä **1 929,52** (alviton hinta), 2 190 euroa (sis. alv. 13,5 %)
ESITYS 30.10.2026 FysioSatama Wellness Oy	Ikääntyneet, Puolisonsa menettäneiden liikuntaryhmä Tavoitteena aktivoida menetyksen kokeneita puolisoja liikkumaan yhdessä vertaisryhmänä luoden sosiaalista yhteenkuuluvuutta sekä vahvistaa tuki- ja liikuntaelimistön kuntoa.	Puolisonsa menettäneiden liikuntaryhmä toteutuu 15 x keväällä 2027 ja 15 x syksyllä 2027. Ryhmä kokoontuu Enonkosken kunnan vanhusten rivitalojen liikuntatilassa Tervarannantie 12 D. Ryhmä on tarkoitettu senioreille, jotka ovat menettäneet puolisonsa ja kokevat toimintakyvyssään sosiaalisesti, fyysisesti tai psyykkisesti heikentymistä. Tarkoituksena luoda vertaistuellinen ryhmä, jonka tarkoituksena on vahvistaa ikääntyneen toimintakykyä sekä ehkäistä yksinäisyyttä ja madaltaa osallistumista	Kevät 15 x 73 euroa Syksy 15 x 73 euroa = 30 x 73 euroa Yhteensä **1 929,52** (alv 0 %) 2 190 euroa

Enonkoski

		yhteistapahtumiin menetyksen jälkeen. Fysioterapeutti ohjaa ryhmää, jotta pystyy huomioimaan yksilöllisesti liikuntarajoitteet. Ohjaajina FysioSatama Enonkosken fysioterapeutti Teemu Suomalainen ja liikuntaneuvoja, PT Henna Kukkonen.	(sis. alv. 13,5 %)
ESITYS 30.10.2026 FysioSatama Wellness Oy	Ikääntyneet, Kehonhuoltoa senioreille Tavoitteena lisätä ikääntyneille suunnattua liikuntatarjontaa tunnilla, jonka tarkoituksena on lieventää kehon kiputiloja ja liikemalleja liikkuvuusharjoittelulla.	Kehonhuoltoa senioreille- ryhmä toteutuu 15 x keväällä 2027 ja 15 x syksyllä 2027. Ryhmä kokoontuu Enonkosken kunnan vanhusten rivitalojen liikuntatilassa Tervarannantie 12 D. Ryhmä on tarkoitettu ikääntyneille, jotka kokevat toimintakyvyssään heikentymistä. Erilaisten kehon kiputilat, jäykkyydet tai liikemallien muutokset ovat taustalla ryhmään hakeutumiseen. Ryhmässä toteutettu liikkuvuusharjoittelu on tehokasta palauttamaan ja parantamaan nivelliikkuvuuksia, joka vaikuttaa positiivisesti kehon kiputiloihin sekä monipuolistaa kehon liikemalleja parantaen elämänlaatua ja kotikuntoisuutta. Fysioterapeutti ohjaa ryhmää, jotta pystyy huomioimaan yksilöllisesti mahdolliset liikuntarajoitteet. Ohjaajina FysioSatama Enonkosken fysioterapeutti Teemu Suomalainen ja liikuntaneuvoja, PT Henna Kukkonen.	Kevät 15 x 73 euroa Syksy 15 x 73 euroa = 30 x 73 euroa Yhteensä ~~**1 929,52** (alv 0 %)~~ 2 190 euroa (sis. alv. 13,5 %) **esitys 0 euroa**
ESITYS 30.10.2026 FysioSatama Wellness Oy	Ikääntyneet, Äijäkööri-kuntosaliryhmä yli 65-vuotiaille miehille Tavoitteena aktivoida enonkoskelaiset ikääntyvät miehet ja tuottaa vertaisryhmä, jossa voimaharjoittelulla haetaan tuloksia toimintakykyyn ja minäpystyvyyteen ja arjessa pärjäämiseen.	Äijäkööri- kuntosaliryhmä toteutuu ryhmämuotoisesti 10 x keväällä 2027 ja 10 x syksyllä 2027. Ryhmäkäynteihin sisältyy alku ja -lopputestaukset. Alku- ja lopputestauksissa käytettäisiin fyysisen toimintakyvyn mittareina käden puristusvoiman mittausta ja alaraajojen voimamittausta. Ryhmäkoko max. 10 hlöä/kausi. Ryhmäläisille laaditaan henkilökohtaiset kuntosaliharjoitteluohjelmat, joita päivitetään tarvittaessa ryhmän edetessä. Fysioterapeutti ohjaa ryhmää, jotta pystyy huomioimaan yksilöllisesti liikuntarajoitteet. Ohjaajana FysioSatama Enonkosken fysioterapeutti ja fysiikkavalmentaja Teemu Suomalainen.	Kevät 10 x 73 euroa Syksy 10 x 73 euroa = 20 x 73 euroa Yhteensä ~~**1 286,34 euroa**~~ **(alv 0 %)** 1 460 euroa (sis. alv 13,5 %) **esitys 0 euroa**
ESITYS 30.10.2026 FysioSatama Wellness Oy	Ikääntyneet, Omaishoitajien ja -hoidettavien ryhmä Tavoitteena tukea omaishoitajien jaksamista ja antaa vertaistukea toisista hoitajista. Tavoitteena tukea	Omaishoitajien ja -hoidettavien ryhmä toteutuu 15 x keväällä 2027 ja 15 x syksyllä 2027. Ryhmä kokoontuu Enonkosken kunnan vanhusten rivitalojen liikuntatilassa Tervarannantie 12 D.	Kevät 15 x 73 euroa Syksy 15 x 73 euroa = 30 x 73 euroa

Enonkoski

	omaishoidettavien arjessa selviytymistä ja minä -pystyvyyttä.	Ryhmäsisältö toteutetaan tukemaan ikääntyvien omaishoitajien ja -hoidettavien fyysistä aktiivisuutta, minäpystyvyyttä, muistia sekä muita toimintakyvyn osa-alueita. Ryhmässä harjoitellaan erilaisia välineitä hyödyntäen lihasvoima ja tasapainoharjoituksia. Ryhmämuotoinen toiminta kannustaa myös omatoimiseen aktiivisuuteen. Ohjaajina FysioSatama Enonkosken fysioterapeutti Teemu Suomalainen ja liikuntaneuvoja ja personal trainer Henna Kukkonen.	Yhteensä **1 929,52** (alv 0 %) 2 190 euroa (sis. alv. 13,5 %)
ESITYS 30.10.2026 FysioSatama Wellness Oy	Ikääntyneet. Senioripilates ryhmän tavoitteena on lisätä ikääntyneille suunnattua liikuntatarjontaa tunnilla, jonka tarkoituksena on vahvistaa kehotietoisuutta, kehonhallintaa, liikkuvuutta ja vahvistaa ymmärrystä hengityksestä osana liikettä.	Senioripilates Ryhmä toteutuu 15x keväällä 2027 ja 15 x syksyllä 2027. Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka perustuu kuuteen periaatteeseen: keskittyminen, hengittäminen, keskustan tuki, liikkeen virtaavuus, tarkkuus ja hallinta. Ryhmän tarkoituksena on kehittää näitä ominaisuuksia; kehon hallintaa, lihastasapainoa ja liikkuvuutta lempeillä pilatesharjoitteilla. Ensimmäisillä ohjauskerroilla harjoitellaan pilateksen perusteita ja turvallista tapaa toteuttaa liikkeitä, joten ryhmä pidetään pienryhmänä. Ryhmän maksimikoko 10 hlö/kausi, toivotaan ennakkoilmoittautumista. Ryhmä kokoontuu liikuntatalon liikuntasalissa. Ohjaajana liikuntaneuvoja, pilatesohjaaja, personal trainer, koulutettu hieroja Henna Kukkonen FysioSatama Enonkosken toimipisteeltä.	Kevät 15 x 73 euroa Syksy 15 x 73 euroa = 30 x 73 euroa Yhteensä ~~**1 929,52** (alv 0 %)~~ 2 190 euroa (sis. alv. 13,5 %) **esitys 0 euroa**
ESITYS 30.10.2026 FysioSatama Wellness Oy	Ikääntyneet Voimaa arkeen -lempeästi liikkuen liikuntaryhmä. Tavoitteena aktivoida ikääntyviä liikkumaan turvallisessa ympäristössä ja luoden sosiaalista yhteenkuuluvuutta sekä vahvistaa tuki- ja liikuntaelimistön kuntoa.	Voimaa arkeen- Lempeästi liikkuen liikuntaryhmä. Toteutuu 15 x keväällä 2027 ja 15 x syksyllä 2027. Ryhmä kokoontuu Enonkosken kunnan vanhusten rivitalojen liikuntatilassa Tervarannantie 12 D. Ryhmän tarkoituksena on vahvistaa ikääntyneen toimintakykyä monipuolisesti huomioiden fyysisen toimintakyvyn lisäksi myös psyykkinen ja sosiaalinen puoli. Ehkäistä yksinäisyyttä ja tukea minäpystyvyyttä, aktivoida muistia ja luoda onnistumisen kokemuksia yhdessä toimien. Ryhmässä hyödynnetään monipuolisesti erilaisia välineitä hyödyntäen. Harjoitteissa vahvistetaan lihasvoimaa, liikkuvuutta ja	Kevät 15 x 73 euroa Syksy 15 x 73 euroa = 30 x 73 euroa Yhteensä **1 929,52** (alv 0 %) 2 190 euroa (sis. alv. 13,5 %)

Enonkoski

		tasapainoa. Ryhmämuotoinen toiminta kannustaa myös omatoimiseen aktiivisuuteen. Ohjaajana toimii FysioSatama Enonkosken liikuntaneuvoja, personal trainer, koulutettu hieroja, pilatesohjaaja Henna Kukkonen.	
ESITYS 20.10.2026 Yleishallinto kunnanjohtaja Minna Laurio	Ikääntyneet. Sosiaalisen kanssakäymisen edistäminen, virkistys, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden edistäminen.	Ikääntyneille kuntalaisille järjestetään vanhus- ja vammaisneuvoston toimesta (mukana myös eri eläkeläisjärjestöt, seurakunta jne.) tapahtumia, sisältäen tarvittaessa kuljetukset. Teemana esim. kulttuuri, ikääntyneen ravitsemus, tapaturmien ennaltaehkäisy, liikenneturvallisuus, mielenterveys jne.	**3 000 euroa**
ESITYS 20.10.2026 Yleishallinto kunnanjohtaja Minna Laurio	Ikääntyneet.	Vuonna 2026 julkaistun ikääntyneiden palveluoppaan päivittäminen ja lähettäminen kaikille yli 65 v. enonkoskelaisille kotiin. Kunta vastaa sisällöntuotannosta, kustannukset painattaminen ja postittaminen.	**3 000 euroa**
ESITYS 20.10.2026 Yleishallinto kunnanjohtaja Minna Laurio	Ikääntyneet.	5 x 25 euron palveluseteli 75 v. täyttäneille ikääntyneille käytettäväksi virikkeelliseen, kulttuuritoimintaan sekä kampaamo- ja kauneushoitolapalveluihin enonkoskelaisiin yrityksiin ja yhteisöihin sekä kuljetuspalveluihin em. palveluihin v. 2027 aikana. Palveluntuottajan tulee olla rekisteröitynyt tai rekisteröityä palvelusetelin tuottajaksi. Ikäryhmään kuuluu n. 290 enonkoskelaista.	**37 000 euroa**
ESITYS 16.10.2026 Koskenhelmi	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	Itä-Savo-lehti. Lehti tilattu vuodelle 2026 asukkaiden käyttöön. Osa asukkaista lukee itse ja osalle luetaan yhdessä. Asukkaat pysyvät perillä alueen ja maailman ajankohtaisista asioista ja saadaan lisättyä yhteistä vuorovaikutusta keskustelun muodossa.	**550 euroa**
ESITYS 16.10.2026 Koskenhelmi	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	Askartelu, leivonta: yhteiseen sosiaalista kanssa käymistä tukevaan toimintaan.	**500 euroa**
UUSI ESITYS 16.10.2026 Koskenhelmi/ Maiju Natunen	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	Kausikukkien hankinta Kodinhelmestä Koskenhelmen asukkaiden iloksi:	**1 000 euroa**
ESITYS 16.10.2026 Koskenhelmi	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	”Herkkurahasto”, paikallisten sekä perinneherkkujen hankinta yhteisiin tapahtumiin ja juhlahetkiin	**500 euroa**

Enonkoski

ESITYS 16.10.2026 Koskenhelmi	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	Kulttuurirahasto, esiintyjien hankinta asukkaiden iloksi. Tässä huomioitu esiintymiskustannukset ja esiintyjien matkakustannukset.	**1 000 euroa**
ESITYS 16.10.2026 Koskenhelmi	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	Asukkaiden kesäretki lähialueelle. Kyytikustannukset, sisäänpääsymaksut, ruokailu.	**1 000 euroa**
ESITYS 16.10.2026 Koskenhelmi	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	Kesäkalusteet Koskenhelmen sisäpihalle mahdollistamaan turvallista ja nautinnollista ulkoilua. Tarvittaisiin neljä uutta pöytää ja yksi sohvaryhmä pehmusteineen.	**1 500 euroa**
ESITYS 16.10.2026 Koskenhelmi	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	Terapia Robottikissa, Robottikissat eivät ole pelkkiä leluja – ne ovat interaktiivisia terapiakumppaneita, jotka on suunniteltu tuomaan turvaa ja rauhaa arkeen. Ne reagoivat kosketukseen ja liikkeeseen pehmeillä äänillä, silmien räpyttelyllä ja hännän heilautuksilla, luoden läsnäolon ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Monille, jotka kokevat levottomuutta, ahdistusta tai yksinäisyyttä, robottikissa voi auttaa lievittämään stressiä ja tuomaan seuraa.	**400 euroa**
ESITYS 16.10.2026 Kotihoito	Ikääntyneet. Kotihoidon asiakkaat.	Kotihoidon asukkaiden muistaminen kesäkasseilla ja joululahjakasseilla.	**1 000 euroa**
ESITYS 19.10.2026/ Enonkosken Eläkkeensaajat	Ikääntyneet Virkistävä kesäretki lähialueelle Savonlinnaan Risto Salmen Luukkulaakson veistospihaan.	Savonlinnalainen muurari/uunisuutari ja ITE-taitelija Risto Salmi on taiteillut ja taivuttanut kotipihansa raskaalla raudalla ilmeikkäiksi ihmishahmoiksi ja vaimolle omistetuksi massiivisiksi monumenteiksi. Pihan pizzauunissa on mallina ollut Olavinlinnan torni, taiteilijaa on innoittanut myös Irwin Goodman, Juice Leskinen, Remu Aaltonen ja nämä musiikkilegendat toteutettiin betonista. Taidepuutarhan veistokset ovat yksityisessä pihapiirissä Luukkulaaksossa Pihlajaniemellä, joten käynnistä tulee sopia etukäteen taitelijan kanssa. Retki toteutetaan Linja-autoliike S. Kosonen Oy:n kuljetuksella, johon lisänä kahvitus esim. kahvila Reilussa.	**1 200 euroa**
ESITYS 22.10.2026 Liikuntatoimi	Enonkosken seniorit. Tavoitteena on vahvistaa tuki- ja liikuntaelimistöä. Vesiliikunta on erinomainen kuntoutukseen ja kehon vahvistukseen liikuntarajoitteista huolimatta.	Tanhuvaaran vesijumppa kahdesti kuukaudessa enonkoskelaisille ikäihmisille. Vuoro varattu pelkästään enonkoskelaisten käyttöön ja paikalla Tanhuvaaran ohjaaja. Hinta 80 €/ohjaus + 5 €/osallistuja (noin 30	**4 000 euroa**

Enonkoski

		osallistujaa/kerta). Hinnat sisältävät alv 14 %. Kesto tammikuusta toukokuuhun ja syyskuusta joulukuuhun.	
UUSI ESITYS 22.10.2026 Liikuntatoimi	Enonkosken seniorit. Tavoitteena saada tietoa omasta kunnosta oppilaiden tekemien testien myötä sekä ohjelman myötä innostua omatoimiseen harjoitteluun tai tulla ohjattuihin ryhmiin.	Liikuntaneuvontapäivät Tanhuvaarassa. Liikuntaneuvontaopiskelijat toteuttavat senioreille alkukartoitustestaukset Tanhuvaarassa ja tekevät heille henkilökohtaiset liikuntasuunnitelmat. Mukaan mahtuu 50 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Tanhuvaaraan mennään yhteiskuljetuksella. Ohjelmassa alkutestit, yhteistä ohjelmaa ja lounas. Seuraavalla viikolla opiskelijat tulevat Enonkoskelle opastamaan henkilökohtaiset liikuntasuunnitelmat sekä yhdessä senioritansseja tanssitaan.	**1 500 euroa**
ESITYS 22.10.2026 Liikuntatoimi	Enonkosken seniorit	Tuolijumppa 1 h/krt järjestetään vanhustentalojen liikuntatilassa. Ryhmäläiset ovat kotonaan asuvia senioreja, joiden toimintakyky on jo heikentynyt. Ryhmää ohjaa fysioterapeutti, joka osaa huomioida ikääntymisen aiheuttamat ongelmat liikuntakyvyssä. Keväälle 15 x 60 €/h ja syksylle 15 x 60 €/h.	**1 800 euroa**
ESITYS 20.10.2026 Yleishallinto kunnanjohtaja Minna Laurio	Ikääntyneet. Liikkumisturvallisuuden parantaminen ja kaatumistapaturmien ehkäisy.	Vuonna 2027 jaetaan 65 v. täyttäville enonkoskelaisille liukuesteet kenkiin vuonna 2022–2026 jäljelle jääneistä liukuesteistä tai jos nämä loppuvat, niin hankitaan lisää.	**500 euroa**
		YHTEENSÄ ESITYKSET v. 2027	**69 668,08 euroa**

*) HUOM! Vuonna 2027 mahdolliset myöhemmin tulevat lisäesitykset kunnanjohtajan viranhaltijapäätöksellä 1 000 euroon asti ja yli 1 000 euroa menevät esitykset lautakuntien tai hallituksen päätöksellä.