

IKÄÄNTYNEIDEN KULTTUURI- JA VIRIKETOIMINTA YHTEENVETO KÄYTETYISTÄ TESTAMENTTIVAROISTA

VUOSI 2025

PÄIVÄMÄÄRÄ, HALLINTOKUNTA JA §	KOHDE- RYHMÄ JA TAVOITE	TOIMENPIDE	MYÖNNETTY EUROA	TOTEUMA	TOTEUMA EUROA (alvittomat hinnat)
PÄÄTETTY 14.12.21 Kunnanhallitus § 274 ja 22.2.22 Kunnanhallitus § 47	Ikääntyneet.	Sähköinen polkuharjoituslaite eli restoraattori lainattavaksi ikääntyneiden kotikuntoutukseen. Restoraattoria voi ikääntynyt lainata FysioSatamasta kotikäyttöön. FysioSataman kanssa on tehty toistaiseksi voimassa oleva sopimus kahden laitteen lainaustoiminnasta, sisältäen mm. lainausrekisterin ylläpidon. laitteen puhdistuksen, huollon huolehtiminen laitteen myyjätahon kanssa, käytön ohjauksen sekä tarvittaessa kuljetuksen asiakkaille.	3 000,00 FysioSataman kanssa jatketaan sopimusta, jonka hinta on 2 750 euroa/vuosi. Määrä-aikaishuollot arvio n. 250 euroa/vuosi.	FysioSatama on hoitanut sopimuksen mukaan lainaustoimintaa. Käyttäjiä oli vuoden aikana 25 hlöä.	1 375,00
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikääntyneet. Edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveysliikunnan avulla. Alueelliseen Voimaa vanhuuteen -ohjelman tavoitteena on kehittää yhteisiä toiminta-	Ikäinstituutin, Etelä-Savon hyvinvointialueen ja Etelä-Savon maakunnan kuntien yhteinen Voimaa vanhuuteen -ohjelma 2025–2027. Koulutukset, matka- ja majoituskulut, paikalliset koulutukset.	2 500,00 Huom. rahoitus varataan päätöksellä vuosille 2025–2027.	Ei toteutunut. Hanke ei saanut rahoitusta.	

	tapoja ja lisätä liikku- mahdollisuuk- sia ikäihmisil- le sekä tiivis- tää kuntien, järjestöjen sekä hyvin- vointialueen yhteistyötä.				
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikääntyneet. Koskenhelmi	Itä-Savo-lehti uutishetkiä varten. Osa asukkaista lukee itse, osalle uutiset luetaan. Lehti on ollut koko kuluvan vuoden melko kaivattu juttu. Asukkaat pysyvät perillä Savonlinnan ja maailman asioista. Lisäksi siinä saadaan lisättyä keskinäistä vuorovaikutusta asukkaidenkin kesken keskustelun muodossa.	410,00	Tilattu Itä-Savo -lehti Koskenhelmeen.	480,00
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikääntyneet. Koskenhelmi.	Askartelutarvikkeet. Tällä hetkellä virikeryhmän on ollut kohtuullisen hankala toimia askartelujen osalta, tarvikkeita on hankittu hoitajien omin kustannuksin.	500,00	Hankittu Kodinhelmetä askartelutarvikkeita.	398,41
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikääntyneet. Koskenhelmi.	Koskenhelmen kausikukkien hankinta Kodinhelmetä.	1 500,00	Hankittu Kodinhelmetä kausikukkia.	1 500,00
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikääntyneet. Koskenhelmi.	Pianon viritys. soitin on epäviireessä. Koskenhelmissä on iloksemme soittotaitoinen hoitaja joka mielellään musisoi asukkaille. Toki vierailevat tähdetkin sitä tarvitsevat.	150,00	Jukka Rinkinen käynyt virittämässä pianon.	170,00
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikääntyneet. Koskenhelmi.	"Herkkurahasto". Rahaston turvin voisimme tarjota asukkaille esim. paistetut muikut, muurinpohjalettuja, makkaraa, kahvileipiä.	400,00		321,24

		Ajatuksena olisi tässä käyttää paikallisia palveluntuottajia (jos sellainen löytyy), esim. kesällä Koskenhelmen sisäpihalle teltta missä muikut paistettaisiin. Asukkaat voisivat seurata valmistamista.		Hankittu Salesta ystävänpäivän herkkuja, Maitolaiturilta kakku vanhusten viikolla ja Salesta joulunajan herkkuja.	
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikääntyneet. Koskenhelmi.	Kulttuurirahasto, minkä turvin kustannetaan esiintyjä asukkaiden iloksi. Tässä summassa on huomioitu myös matkakustannukset.	790,00	Vesa Pulkkisen ja Musiikkipalvelu Saarisen musiikkiesitykset.	597,46
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikääntyneet. Koskenhelmi.	Suunnitteilla jonkinlaista yhteistyötä 5. tai 6.-luokkalaisten enonkoskelaisten oppilaiden kanssa. Tapaamisia/tapahtumia olisi n. 4, joista oppilaat saisivat luokkaretkirahastoon 100 euroa/krt. Syksyllä yhteistyötä jo kokeiltiin ja kokemuksesta nauttivat kaikki.	400,00	Ei toteutunut.	
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikääntyneet. Kotihoito.	Kokemus on osoittanut, etteivät kotona asuvat ikäihmiset aktivoitu lähtemään yhteisiin tilaisuuksiin, vaikka kyytikin olisi järjestetty. Osallistujamäärät ovat olleet alle 10 henkeä. Viime vuonna teimme joululahjakassit asiakkaille ja se oli todella pidetty. Ajattelimme jatkaa ensi vuonna samoilla linjoilla. Toki kotihoidon asukkaat ovat tervetulleita Koskenhelmen tapahtumiin.	1 000,00	Joulukassit kotihoidon asiakkaille: kukat Kodinhelmeistä ja Salesta herkut.	803,19
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikääntyneet. Sosiaalisen kanssakäymisen edistämisen, virkistys, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden edistäminen.	Ikääntyneille kuntalaisille järjestetään vanhus- ja vammaisneuvoston toimesta (mukana myös eri eläkeläisjärjestöt, seurakunta jne.) tapahtumia, sisältäen tarvittaessa kuljetukset. Teemana esim. kulttuuri, ikääntyneen ravitsemus, tapaturmien ennaltaehkäisy, liikenneturvallisuus, mielenterveys jne.	4 000,00	Hyvän mielen iltamat alakoulun salissa, esiintymässä Maarianvaaran ns Vanhusten viikon teatteriesitys ja	1 620,18

				tarjoilut. Vanhusten viikon kirkkopyhän messuun ja juhlaan kuljetukset	
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikääntyneet.	Vuonna 2024 julkaistun ikääntyneiden palveluoppaan päivittäminen ja lähettäminen kaikille yli 65 v. enonkoskelaisille kotiin. Kunta vastaa sisällöntuotannosta, kustannukset painattaminen ja postittaminen.	2 350,00	Palveluoppaan painatus ja postitus sekä palvelusopimusten postitus.	2 030,64
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikääntyneet.	5 x 20 euron palveluseteli 75 v. täyttäneille ikääntyneille käytettäväksi virikkeelliseen, kulttuuritoimintaan sekä kampaamo- ja kauneushoitopalveluihin enonkoskelaisiin yrityksiin ja yhteisöihin sekä kuljetuspalveluihin em. palveluihin v. 2025 aikana. Palveluntuottajan tulee olla rekisteröitynyt tai rekisteröityä palvelusetelin tuottajaksi.	30 000,00	Tammikuussa ja syyskuussa lähetetty palveluseteleitä 318 henkilölle yhteensä 1 590 seteliä. Seteleitä on käytetty yhteensä 1 169 kappaletta. Setelien käyttöprosentti oli 73,5 %.	21 689,49 TMI TEPUKKA 510 seteliä HIUSHOITOLA MARIA 325 seteliä FYSIOSATAMA 118 seteliä ENONKOSKEN JALKATERAPIA & HIERONTA 62 seteliä TAKSI AUVO AUTIO 14 seteliä ENONKOSKEN ELÄKKEEN-SAAJAT RY 29 seteliä

					<p>LAKELAND WELLNESS 33 seteliä</p> <p>ELÄKELIITON ENONKOSKEN YHDISTYS RY 78 seteliä</p>
<p>PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220</p>	<p>Ikääntyneet. Varttuneen väen tasapainokoulu. Tavoitteena kaatumisten ennaltaehkäisy ja liikkumisen ja kaatumisen pelon hälventäminen sekä toimintakyvyn vahvistaminen.</p>	<p>FysioSatama Enonkosken toimitilassa toteutuva varttuneen väen ryhmämuotoinen tasapainokoulu ikääntyneille, joilla haasteita tasapainon kanssa. Tasapainokoulu toteutuu 15 x keväällä 2025 ja 15 x syksyllä 2025. Ryhmän ohjaa fysioterapeutti, joka on suunnitellut tasapainokoulun harjoitukset ryhmään osallistujille sopivaksi. Ryhmäläiset saavat myös kotiharjoitteluvinkkejä tasapainon vahvistamiseen kotiympäristössä. Tasapainokoulun alussa ja lopussa toteutetaan ryhmätesteinä SPPB-testejä sekä Bergin tasapainotestejä. SppB- testi soveltuu erikuntoisten iäkkäiden tasapaino- ja kävelyongelmien arviointiin. Testien avulla arvioidaan ryhmäläisten alku ja lopputilannetta toimintakyvyn ja tasapainon suhteen. Ohjaajina FysioSatama Enonkosken fysioterapeutit Teemu Suomalainen ja Jenni Kinnunen.</p>	<p>1 740,00</p> <p>15 x 58 euroa kevät 15 x 58 euroa syksy</p>	<p>Tasapainokoulu kokoontui 15 kertaa keväällä 15 kertaa syksyllä 30 kertaa yhteensä Keskimäärin 4 osallistujaa</p>	<p>1 740,00</p>
<p>PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220</p>	<p>Ikääntyneet. Omaishoitajat- ja omaiset ryhmä. Tavoitteena tukea omaishoitajien jaksamista ja antaa vertaistukea</p>	<p>Omaishoitajat ja omaiset ryhmä. Ryhmät toteutuvat samanaikaisesti, jolloin omaishoidettavat ja omaiset pääsevät harjoittelemaan yhtä aikaa fysioterapeutin ohjauksessa. Omaishoitajien jaksamisen tukeminen myös vertaistuen muodossa on tärkeää. Ryhmä sisältää omaishoitajien toiminta- ja liikkumiskykyä tukevia lihasvoima-, liikkuvuus ja tasapainoharjoitteita. Ryhmätuokioissa</p>	<p>1 860,00</p> <p>15 x 62 euroa kevät 15 x 62 euroa syksy</p>	<p>Omaishoitajat ja omaiset -ryhmä kokoontui 15 kertaa keväällä 15 kertaa syksyllä 30 kertaa yhteensä 3 osallistujaa</p>	<p>1 860,00</p>

	<p>toisista hoitajista. Tavoitteena tukea omaishoidettavien arjessa selviytymistä ja minä - pystyvyyttä.</p>	<p>harjoitetaan fyysisen kunnon lisäksi muistia ja herätellään visuaalisia ja auditiivisia aisteja. Omaishoidettavien ryhmäsisällössä tuetaan arjessa selviytymiseen vaadittavia liikunta- ja toimintakyvyn osa-alueita erilaisilla voima-, liikkuvuus- ja koordinaatiokykyä aktivoivilla harjoitteilla. Ryhmämuotoinen toiminta kannustaa myös omatoimiseen aktiivisuuteen. Minä- pystyvyyden tukeminen kannustaa myös omatoimisuuden ylläpitämiseen ja mukava, tuttu ryhmä on tärkeä viikoittainen sosiaalinen tapahtuma, jonne myös uusien ryhmäläisten on helppo tulla. Ryhmä on matalan kynnyksen ryhmä, jonne voi tulla myös omaishoitajat, jotka eivät ole omaishoitajatuon piirissä. Ryhmät toteutuvat kerran viikossa tammikuu-toukokuu ja syyskuu-joulukuu väliillä. Toteutuspaikkana Enonkosken liikuntatalo. Ohjaajana FysioSatama Enonkosken fysioterapeutit Teemu Suomalainen ja Jenni Kinnunen.</p>			
<p>PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220</p>	<p>Enonkosken seniorit. Tavoitteena on vahvistaa tuki- ja liikuntaelämää. Vesiliikunta on erinomainen kuntoutukseen ja kehon vahvistukseen liikuntarajoitteista huolimatta.</p>	<p>Tanhuvaaran vesijumppa kahdesti kuukaudessa enonkoskelaisille ikäihmisille. Vuoro varattu pelkästään enonkoskelaisien käyttöön ja paikalla Tanhuvaaran ohjaaja. Hinta 80 euroa/ohjaus + 5 euroa/osallistujaa (noin 20 osallistujaa/kerta). Hinnat sis. alv 14%. Kesto tammikuusta toukokuuhun ja syyskuusta joulukuuhun.</p>	<p>1 750,00</p>	<p>Vesijumppaa pidetty tammi – toukokuussa 10 kertaa. Osallistujia yhteensä 141. Vesijumppaa pidetty syys – joulukuussa 8 kertaa. Osallistujia yhteensä 120. Koko vuoden osallistujia 261.</p>	<p>2 407,90</p>
<p>PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220</p>	<p>Enonkosken seniorit. Tavoitteena</p>	<p>Tuolijumppa järjestetään vanhustentalojen liikuntatilassa. Ryhmäläiset ovat kotonaan asuvia senioreita, joiden toimintakyky on jo</p>	<p>1 650,00 15 x 55 euroa kevät</p>		<p>1 650,00</p>

	<p>on luoda sosiaalista yhteenkuuluvuutta sekä vahvistaa tuki- ja liikuntaelimitystä viikoittaisen jumpan avulla. Ryhmä tavoittaa suurimmaksi osaksi 80–95 v. enonkoskelaisia senioreita.</p>	<p>heikentynyt. Ryhmää ohjaa fysioterapeutti, joka osaa huomioida ikääntymisen aiheuttamat ongelmat liikuntakyvyssä. Keväälle 15 x ja syksyille 15 x.</p>	<p>15 x 55 euroa syksy</p>	<p>Tuolijumppa -ryhmä kokoontui 15 kertaa keväällä 15 kertaa syksyllä 30 kertaa yhteensä Keskimäärin 10 osallistujaa</p>	
<p>PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220</p>	<p>Enonkosken seniorit. Tavoitteena on luoda sosiaalista yhteenkuuluvuutta sekä vahvistaa tuki- ja liikuntaelimitystä viikoittaisen jumpan avulla.</p>	<p>Seniorijumppa. Seniorijumppa järjestetään liikuntatalolla, jossa harjoitetaan tasapainoa, liikkuvuutta sekä lihasvoimaa. Ryhmä on tarkoitettu senioreille, joiden toimintakyky on jo hieman heikentynyt, mutta pystyvät tekemään liikkeitä seisten ilman jatkuvaa istumistaukoa. Fysioterapeutti ohjaa ryhmää, jotta pystyy huomioimaan yksilöllisesti liikuntarajoitteet. Keväälle 15 x ja syksyille 15 x.</p>	<p>1 650,00</p> <p>15 x 55 euroa kevät 15 x 55 euroa syksy</p>	<p>Seniorijumppa -ryhmä kokoontui 15 kertaa keväällä 14 kertaa syksyllä 29 kertaa yhteensä Keskimäärin 20 osallistujaa</p>	<p>1 595,00</p>
<p>PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220</p>	<p>Seniorit.</p>	<p>Liikuntaneuvontapäivät Tanhuvaarassa. Liikuntaneuvontapäivät toteuttavat senioreille alkukartoitustestaukset Tanhuvaarassa ja tekevät heille henkilökohtaiset liikuntasuunnitelmat. Mukaan mahtuu 50 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Tanhuvaaraan mennään yhteiskuljetuksella, jossa on yhteistä ohjelmaa ja omakustanteinen ruokailu. Tämän jälkeen on liikuntaneuvontaa ja testien tekemistä ja erilaista yhteistä</p>	<p>1 500,00</p> <p>Bussikuljetus + ohjaukset</p>	<p>Liikuntaneuvontapäivät Tanhuvaarassa. Osallistujia 32.</p> <p>Pikkujoulupäivä Tanhuvaarassa osallistujia 29.</p>	<p>1 318,41</p>

		aktiviteettiä, jonka jälkeen palaamme yhteiskyydillä takaisin Enonkoskelle. Perinteisesti tapana on ollut seuraavalla viikolla toteuttaa senioritansseja Enonkosken liikuntatalolla opiskelijoiden vetämänä, ja he samalla ohjeistavat henkilökohtaiset liikuntasuunnitelmat.			
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikäihmiset. Tavoitteena mahdollistaa kirjastopalveluiden vieminen niiden ikääntyneiden luokse, joita fyysisen toimintakyvyn rajoite estää pääsemästä kirjastoon.	Kirjastovirkailija toimittaa kirjoja kotikäynneillä ja vie palautettavat kirjat takaisin kirjastoon. Kustannukset muodostuvat matkakustannuksista (kirkonkylän ulkopuolelle), joita ei ole sisällytetty kirjaston budjettiin. Tarkoituksena on hankkia myös kärry, jolla kirjoja voidaan kuljettaa kirjastoasiakkaan kotiin taajama-alueella.	1 300,00	Hankittu kirjastokärry, Ape. Kärryllä on ollut asiakkaita 6 kpl. Hankittu kirjastovirkailijalle varusteet kuljettaa kirjoja (vaatteet ja kengät). Ei ole ollut matkakustannuksia.	1 286,13
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikäihmiset.	Kirjastossa pidettävien (ikäihmisille suunnattujen) tapahtumien esiintyjien palkkiot sekä matkakustannukset.	1 000,00	Ei toteutunut.	
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikääntyneet. Liikkumisturvallisuuden parantaminen ja kaatumistapaturmien ehkäisy.	Vuonna 2025 jaetaan 65 v. täyttävälle enonkoskelaisille liukuesteet kenkiin vuonna 2022–2024 jäljelle jääneistä liukuesteistä tai jos nämä loppuvat, niin hankitaan lisää.	400,00	Hankittu erikokoisia liukuesteitä.	370,33
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 26.11.2024 § 220	Ikääntyneet.	Tervarannantien rantaan (entinen leikkipuiston ranta) rakennetaan laituri/terassi.	10 000,00	Rakennettu laituri.	8 369,16

				Puolet pankin v.2025 palvelumaksuista	36,58
		Myönnetty yhteensä	69 850,00	Käytetty yhteensä	51 619,12

Vuonna 2025 käytettävissä 70 000 euroa. (KH 26.11.2024 § 220)