

PÄÄTÖKSET TESTAMENTTIVAROJEN KÄYTÖSTÄ IKÄÄNTYNEIDEN KULTTUURI- JA VIRIKETOIMINTA V. 2026

VUOSI	2026
--------------	-------------

PÄIVÄMÄÄRÄ, HALLINTOKUNTA	KOHDERYHMÄ JA TAVOITE	TOIMENPIDE	EUROA
PÄÄTETTY 14.12.21 Kunnanhallitus § 274 ja 22.2.22 Kunnanhallitus § 47 Kunnanhallitus 25.11.25 § 255	Ikääntyneet.	Sähköinen polkuharjoituslaite eli restoraattori lainattavaksi ikääntyneiden kotikuntoutukseen. Restoraattoria voi ikääntynyt lainata FysioSatamasta kotikäyttöön. FysioSataman kanssa on tehty toistaiseksi voimassa oleva sopimus kahden laitteen lainaustoiminnasta, sisältäen mm. lainausrekisterin ylläpidon. laitteen puhdistuksen, huollon huolehtiminen laitteen myyjätahon kanssa, käytön ohjauksen sekä tarvittaessa kuljetuksen asiakkaille.	Fysio Sataman kanssa jatketaan sopimusta, jonka hinta on 2 250 euroa/vuosi . Enonkosken kunta maksaa määräaikaishuollot arvio n. 250 euroa/vuosi .
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet, Varttuneen väen tasapainokoulu Tavoitteena kaatumisten ennaltaehkäisy, liikkumisen ja kaatumisen pelon hälventäminen sekä toimintakyvyn vahvistaminen.	Tasapainokoulu toteutuu 15 x keväällä 2026 ja 15 x syksyllä 2026. Ryhmä kokoontuu Enonkosken kunnan vanhusten rivitalojen liikuntatilassa Tervarannantie 12 D. Ryhmän ohjaa fysioterapeutti, joka on suunnitellut tasapainokoulun harjoitukset ryhmään osallistujille sopivaksi. Ryhmäläiset saavat myös kotiharjoitteluvinkejä tasapainon vahvistamiseen kotiympäristössä. Ohjaajina FysioSatama Enonkosken fysioterapeutit Jenni Häkkinen ja Teemu Suomalainen.	1 894,74 euroa (alv 0%) Kevät 15 x 72 € Syksy 15 x 72 € = 30 x 72 € 2 160 euroa (sis. alv. 14%)
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet, Puolisonsa menettäneiden liikuntaryhmä Tavoitteena aktivoida menetyksen kokeneita puolisoja liikkumaan yhdessä vertaisryhmänä luoden sosiaalista yhteenkuuluvuutta sekä vahvistaa tuki- ja liikuntaelimestön kuntoa.	Puolisonsa menettäneiden liikuntaryhmä toteutuu 15 x keväällä 2026 ja 15 x syksyllä 2026. Ryhmä kokoontuu Enonkosken kunnan vanhusten rivitalojen liikuntatilassa Tervarannantie 12 D. Ryhmä on tarkoitettu senioreille, jotka ovat menettäneet puolisonsa ja kokevat toimintakyvyssään sosiaalisesti, fyysisesti tai psyykkisesti heikentymistä. Tarkoituksena luoda vertaistuellinen ryhmä, jonka tarkoituksena on vahvistaa ikääntyneen toimintakykyä sekä ehkäistä yksinäisyyttä ja madaltaa osallistumista yhteistapahtumiin menetyksen jälkeen. Fysioterapeutti	1 894,74 euroa (alv 0%) Kevät 15 x 72 € Syksy 15 x 72 € = 30 x 72 € 2 160 euroa (sis. alv. 14%)

		ohjaa ryhmää, jotta pystyy huomioimaan yksilöllisesti liikuntarajoitteet. Ohjaajina FysioSatama Enonkosken fysioterapeutit Jenni Häkkinen ja Teemu Suomalainen.	
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet, Kehonhuoltoa senioreille Tavoitteena lisätä ikääntyneille suunnattua liikuntatarjontaa tunnilla, jonka tarkoituksena on lieventää kehon kiputiloja ja liikemalleja liikkuvuusharjoittelulla.	Kehonhuoltoa senioreille- ryhmä toteutuu 15 x keväällä 2026 ja 15 x syksyllä 2026. Ryhmä kokoontuu Enonkosken kunnan vanhusten rivitalojen liikuntatilassa Tervarannantie 12 D. Ryhmä on tarkoitettu ikääntyneille, jotka kokevat toimintakyvyssään heikentymistä. Erilaisten kehon kiputilat, jäykkyydet tai liikemallien muutokset ovat taustalla ryhmään hakeutumiseen. Ryhmässä toteutettu liikkuvuusharjoittelu on tehokasta palauttamaan ja parantamaan nivelliikkuvuuksia, joka vaikuttaa positiivisesti kehon kiputiloihin sekä monipuolistaa kehon liikemalleja parantaen elämänlaatua ja kotikuntoisuutta. Fysioterapeutti ohjaa ryhmää, jotta pystyy huomioimaan yksilöllisesti liikuntarajoitteet. Ohjaajina FysioSatama Enonkosken fysioterapeutit Jenni Häkkinen ja Teemu Suomalainen.	1 894,74 euroa (alv 0%) Kevät 15 x 72 € Syksy 15 x 72 € = 30 x 72 € 2 160 euroa (sis. alv. 14%)
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet, Omaishoitajien ja -hoidettavien ryhmä Tavoitteena tukea omaishoitajien jaksamista ja antaa vertaistukea toisista hoitajista. Tavoitteena tukea omaishoidettavien arjessa selviytymistä ja minä -pystyvyyttä.	Omaishoitajien ja -hoidettavien ryhmä toteutuu 15 x keväällä 2026 ja 15 x syksyllä 2026. Ryhmä kokoontuu Enonkosken kunnan vanhusten rivitalojen liikuntatilassa Tervarannantie 12 D. Ryhmäsisältö toteutetaan tukemaan ikääntyvien omaishoitajien ja -hoidettavien fyysistä aktiivisuutta, minäpystyvyyttä, muistia sekä muita toimintakyvyn osa-alueita. Ryhmässä harjoitellaan erilaisia välineitä hyödyntäen lihasvoima ja tasapainoharjoituksia. Ryhmämuotoinen toiminta kannustaa myös omatoimiseen aktiivisuuteen. Ohjaajina FysioSatama Enonkosken fysioterapeutit Jenni Häkkinen ja Teemu Suomalainen.	1 894,74 euroa (alv 0%) Kevät 15 x 72 € Syksy 15 x 72 € = 30 x 72 € 2 160 euroa (sis. alv. 14%)
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet. Sosiaalisen kanssakäymisen edistäminen, virkistys, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden edistäminen.	Ikääntyneille kuntalaisille järjestetään vanhus- ja vammaisneuvoston toimesta (mukana myös eri eläkeläisjärjestöt, seurakunta jne.) tapahtumia, sisältäen tarvittaessa kuljetukset. Teemana esim. kulttuuri, ikääntyneen ravitsemus, tapaturmien ennaltaehkäisy, liikenneturvallisuus, mielenterveys jne.	3 000 euroa

PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet.	Vuonna 2025 julkaistun ikääntyneiden palveluoppaan päivittäminen ja lähettäminen kaikille yli 65 v. enonkoskelaisille kotiin. Kunta vastaa sisällöntuotannosta, kustannukset painattaminen ja postittaminen.	3 000 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet.	5 x 25 euron palveluseteli 75 v. täyttäneille ikääntyneille käytettäväksi virikkeelliseen, kulttuuritoimintaan sekä kampaamo- ja kauneushoitopalveluihin enonkoskelaisiin yrityksiin ja yhteisöihin sekä kuljetuspalveluihin em. palveluihin v. 2026 aikana. Palveluntuottajan tulee olla rekisteröitynyt tai rekisteröityä palvelusetelin tuottajaksi.	39 000 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet	Kotikirjasto -toiminnan kustannukset. Matkakustannukset, kalusteet ja välineet	800 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet	Kirjastossa pidettävien tapahtumien esiintyjien palkkiot sekä matkakustannukset.	1 000 euroa
ESITYS 9.10.2025 Koskenhelmi	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	Itä-Savo-lehti. Lehti tilattu vuodelle 2025 asukkaiden käyttöön. Osa asukkaista lukee itse ja osalle luetaan yhdessä. Asukkaat pysyvät perillä alueen ja maailman ajankohtaisista asioista ja saadaan lisättyä yhteistä vuorovaikutusta keskustelun muodossa.	410 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	Askartelutarvikkeet	500 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	Kausikukkien hankinta Kodinhelmetä Koskenhelmen asukkaiden iloksi:	1 000 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	"Herkkurahasto", paikallisten sekä perinneherkkujen hankinta yhteisiin tapahtumiin ja juhlahetkiin	500 euroa

PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	Kulttuurirahasto, esiintyjien hankinta asukkaiden iloksi. Tässä huomioitu esiintymiskustannukset ja esiintyjien matkakustannukset	800 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	Asukkaiden kesäretki lähialueelle esim. Savonlinnan torille. Kyyti kustannukset.	1 500 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat.	Yhteistyö Enonkosken koulun oppilaiden kanssa. Oppilaiden järjestämät tapahtumat joista oppilaat saivat luokkaretkirahastoon 100e/krt.	400 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet. Kotihoidon asiakkaat.	Kotihoidon asukkaiden muistaminen kesäkukilla ja joululahjakkasseilla.	800 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Enonkosken seniorit. Tavoitteena on vahvistaa tuki- ja liikuntaelimityötä. Vesiliikunta on erinomainen kuntoutukseen ja kehon vahvistukseen liikuntarajoitteista huolimatta.	Tanhuvaaran vesijumppa kahdesti kuukaudessa enonkoskelaisille ikäihmisille. Vuoro varattu pelkästään enonkoskelaisten käyttöön ja paikalla Tanhuvaaran ohjaaja. Hinta 80€/ohjaus + 5€/osallistuja (noin 20 osallistujaa/kerta). Hinnat sisältävät alv 14%. Kesto tammikuusta toukokuuhun ja syyskuusta joulukuuhun.	1 500 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Enonkosken seniorit. Tavoitteena saada tietoa omasta kunnosta oppilaiden tekemien testien myötä sekä ohjelman myötä innostua omatoimiseen harjoitteluun tai tulla ohjattuihin ryhmiin.	Liikuntaneuvontapäivät Tanhuvaarassa. Liikuntaneuvontaoiskelijat toteuttavat senioreille alkukartoitustestaukset Tanhuvaarassa ja tekevät heille henkilökohtaiset liikuntasuunnitelmat. Mukaan mahtuu 50 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Tanhuvaaraan mennään yhteiskuljetuksella. Ohjelmassa alkutestit, yhteistä ohjelmaa ja lounas. Seuraavalla viikolla opiskelijat tulevat Enonkoskelle opastamaan henkilökohtaiset liikuntasuunnitelmat sekä yhdessä senioritansseja tanssitaan.	1 500 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Enonkosken seniorit. Tavoitteena tutustua hyvinvoinnin tämänhetkisiin trendeihin opiskelijoiden esittelemänä ja motivaatiota lisätä omaa hyvinvointia.	Senioreiden hyvinvointiviikko XAMK Savonlinnan kampuksella järjestetään viikolla 14. Tapahtumassa mukana liikunnanohjaaja-, fysioterapeutti-, sairaanhoitaja- ja turvallisuusalan opiskelijat. Opiskelijat järjestävät ohjattua toimintaa ikäihmisille. Järjestetään enonkoskelaisille senioreille kuljetus + ruokailu (10€/hlö)	1 000 euroa

PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Seniorit.	Syksyn senioritanssipäivä liikuntatalolla. Mukana olisi Ossi Nyrhinen tanssittamassa ikäihmisiä. Vanhusten talolta kuljetus sitä tarvitseville. Kahvitarjoilu	500 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikäihmisten seikkailupäivä.	Elo-/syyskuussa seikkailutapahtuma luonnossa. Ekoaseammunta ym. aktiviteetteja	500 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Enonkosken seniorit	Tuolijumppa 1 h/krt järjestetään vanhustentalojen liikuntatilassa. Ryhmäläiset ovat kotonaan asuvia senioreja, joiden toimintakyky on jo heikentynyt. Ryhmää ohjaa fysioterapeutti, joka osaa huomioida ikääntymisen aiheuttamat ongelmat liikuntakyvyssä. Keväälle 15 x 60 €/h ja syksylle 15 x 60 €/h.	1 800 euroa
PÄÄTÖS Kunnanhallitus 25.11.2025 § 255	Ikääntyneet. Liikkumisturvallisuuden parantaminen ja kaatumistapaturmien ehkäisy.	Vuonna 2026 jaetaan 65 v. täyttävälle enonkoskelaisille liukuesteet kenkiin vuonna 2022–2025 jäljelle jääneistä liukuesteistä tai jos nämä loppuvat, niin hankitaan lisää.	300 euroa
		YHTEENSÄ ESITYKSET v. 2026	69 888,96 euroa