

IKÄÄNTYNEIDEN KULTTUURI- JA VIRIKETOIMINTA YHTEENVETO KÄYTETYISTÄ TESTAMENTTIVAROISTA

VUOSI	2024
--------------	-------------

PÄIVÄMÄÄRÄ, HALLINTOKUNTA JA §	KOHDE- RYHMÄ JA TAVOITE	TOIMENPIDE	MYÖNNETTY EUROA	TOTEUMA	TOTEUMA EUROA (alvittomat hinnat)
PÄÄTETTY 14.12.21 Kunnanhallitus § 274 ja 22.2.22 Kunnanhallitus § 47	Ikääntyneet.	Sähköinen polkuharjoitus-laite eli restoraattori lainattavaksi ikääntyneiden kotikuntoutukseen. Restoraattoria voi ikääntynyt lainata FysioSatamasta kotikäyttöön. FysioSataman kanssa on tehty toistaiseksi voimassa oleva sopimus kahden laitteen lainaustoiminnasta, sisältäen mm. lainausrekisterin ylläpidon. laitteen puhdistuksen, huollon huolehtiminen laitteen myyjätahon kanssa, käytön ohjauksen sekä tarvittaessa kuljetuksen asiakkaille.	3 000,00 FysioSataman kanssa jatketaan sopimusta, jonka hinta on 2 750 euroa/vuosi. Määrä-aikaishuollot arvio n. 250 euroa/vuosi.	FysioSatama on hoitanut sopimuksen mukaan lainaustoimintaa. Käyttäjiä oli vuoden aikana 25 hlöä.	1 375,00
ESITYS 31.10.23 Koskenhelmi/ kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Sosiaalisen kanssakäymisen edistäminen, virkistys, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden edistäminen.	Koskenhelmen asukkaille järjestetään pitkin vuotta konsertti/esiintyjä/tapahtuma tms. paikan päällä. Asukkaista vain harva pääsee lähtemään talon ulkopuolella järjestettäviin tapahtumiin.	1 000,00	22.3. Voitto Torpakko harmonikkamusiikkia 19.12. Musiikkipalvelu Saarinen musiikkiesitys Koristeet, kukat, tarjottavat ja bingopalkinnot	1 131,15 137,78 290,00 703,37

ESITYS 31.10.23 Koskenhelmi/ kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Asukkaan hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen.	Koskenhelmeen hankintaan jumppahetkiin välineitä mm. vastuskuminauhoja, käsipainoja jne. Asukkaiden avustamiseen talutusvöitä, varrellinen siirtolevy, äänentoistolaitteisto.	1 500,00	3 kpl siirto- ja talutusvöitä S-, M- ja L-koot Kaiutin ja mikrofoni Vastuskuminauhat ja liikelaajuuksien kulmamittari Siirtolaite Gateway Käsipainoja yms. Köydenvetopeli yms.	1 374,33 122,10 345,97 256,18 382,95 225,10 42,03
ESITYS 31.10.23 Koskenhelmi/ kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Sosiaalisen kanssakäymi- sen edistämi- nen, virkistys, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyy- den edistämi- nen.	Kotihoidon asukkaille järjestetään jokin kesäajan tapahtuma tai joulujuhla esimerkiksi vanhustentalojen kerhuhuoneella/piha-alueella, jossa ohjelmaa, sisältäen kuljetukset.	1 000,00	Kotihoidon asukkaille joulukukkatervehdyk- set	557,77
ESITYS 31.10.2023 Koskenhelmi/ fysioterapeutti PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Koskenhelmen asukkaat. Toimintakyvyn edistäminen, virkistys, hyvinvoinnin edistäminen.	Sisä- ja ulkokäyttöön (yhteiskäyttö) sopivia pyörätuoleja 2 kpl (a' 400–1 000 euroa) ja 2 kpl pyörätuolirollaattoria, jonka avulla tuetaan asukkaan kävelyä ja jaksamisen loputtua asukas voi istua kyytiin. Ko. apuväline lisää as. omatoimisuutta, se myös vapauttaa toisen hoitajan resurssin muihin töihin.	2 000,00	2 kpl pyörätuolirollaattoria 2 kpl pyörätuolia istuintyynyineen Kävelyteline	1 880,39 1 064,00 675,40 140,99
ESITYS 20.11.2023 Koskenhelmi/ fysioterapeutti	Ikääntyneet – toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen	Hankitaan Koskenhelmeen Lojer Oy:n sähkösäätöinen 120 cm leveä hoitopöytä, sis. kasvoaukon ja nousutuen.	3 000,00	Sähkösäätöinen hoitopöytä sis	3000,00

PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	sähkösaatöisen hoitopöydän avulla.			kasvoaukon ja nousutuen.	
ESITYS 16.11.23 kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet.	Järjestetään Enonkoskella ikääntyneille "Henkkarit kuntoon" passikuvaus sekä neuvontatilaisuus henkilökortin hakemista varten. Ikäihmiset itse kustantavat valokuvauksen ja henkilökortin hakemisen kustannukset, mutta valokuvaus ja neuvonta tapahtuvat Enonkoskella.	500,00	Vanhus- ja vammaisneuvosto 18.4.2024 § 11 päätti, että koska palvelulle ei ole riittävästi kysyntää, sitä ei järjestetä erikseen Enonkoskella.	
ESITYS 16.11.23 kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Sosiaalisen kanssakäymisen edistäminen, virkistys, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden edistäminen.	Ikääntyneille kuntalaisille järjestetään vanhus- ja vammaisneuvoston toimesta (mukana myös eri eläkeläisjärjestöt, seurakunta jne.) vanhustenviikolla yksi isompi tapahtuma, sisältäen tarvittaessa kuljetukset. Teemana esim. ikääntyneen ravitsemus, tapaturmien ennaltaehkäisy, liikenneturvallisuus, mielenterveys jne.	2 500 ,00	7.10. "Vanhusten päivä" tapahtuma 75 osallistujaa	425,26
ESITYS 15.11.23 kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet.	Vuonna 2023 julkaistun ikääntyneiden palveluoppaan päivittäminen ja lähettäminen kaikille yli 65 v. enonkoskelaisille kotiin. Kunta vastaa sisällöntuotannosta, kustannukset painattaminen ja postittaminen.	3 000,00	Palvelusopimusten postitus Palveluoppaan painatus Tott-Print Palveluoppaiden postitus	1 945,66 20,13 941,13 984,40
ESITYS 15.11.2023 kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet.	5 x 20 euron palveluseteli 75 v. täyttäneille ikääntyneille käytettäväksi virikkeelliseen, kulttuuritoimintaan sekä kampaamo- ja kauneushoitopalveluihin enonkoskelaisiin yrityksiin ja yhteisöihin sekä kuljetuspalveluihin em. palveluihin v. 2024 aikana. Palveluntuottajan tulee olla	30 000,00	Tammikuussa lähetetty palveluseteleitä 312 henkilölle	22 896,75 TMI TEPUKKA 619 seteliä 12 380,00

		rekisteröitynyt tai rekisteröityä palvelusetelin tuottajaksi.		+ 3 henkilölle, jotka ovat muuttaneet Enonkoskelle Yhteensä seteleitä on lähetetty 1 575 kappaletta. Seteleitä on käytetty yhteensä 1 215 kappaletta. Setelien käyttöprosentti oli 77,2 %.	HIUSHOITOLA MARIA 323 seteliä 5 192,73 FYSIO SATAMA 76 seteliä 1 520,00 ENONKOSKEN JALKATERAPIA & HIERONTA 60 seteliä 1 200,00 TAKSI AUVO AUTIO 13 seteliä 236,32 ENONKOSKEN ELÄKKEEN-SAAJAT RY 24 seteliä 480,00 LAKELAND WELLNESS 24 seteliä 367,70 ELÄKELIITON ENONKOSKEN YHDISTYS RY 72 seteliä 1 440,00 ENONKOSKEN MUSIIKKIYHDISTYS 4 seteliä 80,00
--	--	---	--	--	--

ESITYS 30.10.23 Fysio Satama PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Tavoitteena kaatumisten ennaltaehkäisy ja liikkumisen ja kaatumisen pelon hälventäminen .	Varttuneen väen tasapainokoulu. FysioSatama Enonkosken toimitalossa toteutuva varttuneen väen ryhmämuotoinen tasapainokoulu ikääntyneille, joilla haasteita tasapainon kanssa. Tasapainokoulu toteutuu 15 x keväällä 2024 ja 15 x syksyllä 2024. Ryhmän ohjaa fysioterapeutti, joka on suunnitellut tasapainokoulun harjoitukset ryhmään osallistujille sopivaksi. Ryhmäläiset saavat myös kotiharjoitteluvinkkejä tasapainon vahvistamiseen kotiympäristössä. Tasapainokoulun alussa ja lopussa voidaan toteuttaa ryhmätesteinä SPPB-testejä sekä Bergin tasapainotestejä. SppB- testi soveltuu erikuntoisten iäkkäiden tasapaino- ja kävelyongelmien arviointiin. Ohjaajana FysioSatama Enonkosken fysioterapeutti Jenni Kinnunen	1 680,00 15 x 56 euroa kevät 15 x 56 euroa syksy	Tasapainokoulu kokoontui 15 kertaa keväällä 16 kertaa syksyllä Yhteensä 31 kertaa 8 osallistujaa	1 736,00
ESITYS 30.10.23 Fysio Satama PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Kuntosali-ryhmä on suunnattu ikääntyneille, joilla on toiminta- ja liikuntakykyä rajoittava pitkäaikais-sairaus. Ryhmän tavoitteena on vahvistaa lihaskuntoa ja lihasvoimaa. Parantaa toimintakykyä ja motivoida liikkumaan pitkäaikaissairauksista huolimatta.	Kuntosalistartti Ryhmässä huomioidaan henkilökohtaiset rajoitteet ja erityistarpeet. Ryhmään otetaan maksimissaan 10 henkilöä. Ryhmä on fysioterapeutin ohjaama ryhmä. Ohjaajana: fysioterapeutti Jenni Kinnunen, FysioSatama Enonkoski. Toteutuspaikka: Enonkosken liikuntatalon kuntosali. Toteutus: 15 harjoituskertaa kuntosalilla / kausi (kevät ja syksy ovat erilliset kaudet) Ensimmäisellä kerralla ryhmäläiset tekevät kevät- ja syyskauden aluksi lihaskuntotestit. Viimeisellä kerralla ryhmäläiset tekevät kevät- ja syyskauden lopussa lihaskuntotestit. Lihaskuntotestistöön hyödynnetään TOIMIA-tietokantaa. Ensimmäisellä kerralla kevät- ja syyskauden aluksi selvitetään kyselylomakkeen avulla liikunta- ja toimintakykyä rajoittavat tekijät esimerkiksi sydämentahdistin, tekonivel tai pitkäaikaissairaus, joka vaatii	1 680,00 15 x 56 euroa kevät 15 x 56 euroa syksy	Kuntosalistarttiryhmä kokoontui 15 kertaa keväällä 15 kertaa syksyllä Yhteensä 30 kertaa 7 osallistujaa	1 680,00

	Ryhmän tavoitteena on toimia ns. starttiryhmänä kuntosalimuotoiseen harjoitteluun.	erityishuomioita harjoittelussa. Toteutus kevät 2024 1. kerta testaukset kerrat 2.–14. ohjattu kuntosaliharjoittelu 15. kerta lopputestaukset. Syksy 2024 1. kerta testaukset kerrat 2.–14. ohjattu kuntosaliharjoittelu. 15. kerta lopputestaukset.			
ESITYS 30.10.23 Fysio Satama PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Omaishoitajat- ja omaiset ryhmä. Tavoitteena tukea omaishoitajien jaksamista ja antaa vertaistukea toisista hoitajista. Tavoitteena tukea omaishoidettavien arjessa selviytymistä ja minä - pystyvyyttä.	Omaishoitajat ja omaiset ryhmä. Ryhmät toteutuvat samanaikaisesti, jolloin omaishoidettavat ja omaiset pääsevät harjoittelemaan yhtä aikaa fysioterapeutin ohjauksessa. Omaishoitajien jaksamisen tukeminen myös vertaistuen muodossa on tärkeää. Ryhmä sisältää omaishoitajien toiminta- ja liikkumiskykyä tukevia lihasvoima-, liikkuvuus ja tasapainoharjoitteita. Ryhmätuokioissa harjoitetaan fyysisen kunnon lisäksi muistia ja herätellään visuaalisia ja auditiivisia aisteja. Omaishoidettavien ryhmäsisällössä tuetaan arjessa selviytymiseen vaadittavia liikunta- ja toimintakyvyn osa-alueita erilaisilla voima-, liikkuvuus- ja koordinaatiokäskyä aktivoivilla harjoitteilla. Ryhmämuotoinen toiminta kannustaa myös omatoimiseen aktiivisuuteen. Minä-pystyvyyden tukeminen kannustaa myös omatoimisuuden ylläpitämiseen ja mukava, tuttu ryhmä on tärkeä viikoittainen sosiaalinen tapahtuma, jonne myös uusien ryhmäläisten on helppo tulla. Ryhmä on matalan kynnyksen ryhmä, jonne voi tulla myös omaishoitajat, jotka eivät ole omaishoitajatuen piirissä. Ryhmät toteutuvat kerran viikossa tammikuu-toukokuu ja syyskuu-joulukuu välillä. Toteutuspaikkana Enonkosken liikuntatalo. Ohjaajana FysioSatama Enonkosken fysioterapeutti Jenni Kinnunen.	2 040,00 17 x 60 euroa kevät 17 x 60 euroa syksy (Perusteluna korkeammalle ohjaus- kustannukselle ryhmän vaativuustaso)	Omaishoitajat ja omaiset ryhmä kokoontui 17 kertaa keväällä 14 kertaa syksyllä Yhteensä 31 kertaa 8 osallistujaa	1 860,00
ESITYS 15.11.2023 kunnanjohtaja	Ikääntyneet. Digitaaliset taidot ovat	Ohjausta ja valmennusta digilääkäriin ja digihoitajan palvelujen käyttöön.	1 500,00	Ei toteutunut.	

Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	kansalais- ja perustaitoja, jolla mahdollistetaan osaltaan itsenäinen arkisten asioiden hoito mm. sosiaali- ja terveydenhuollon palveluihin.	Ostopalveluna ulkopuolinen toimijataho ohjaajana ja valmentajana.			
ESITYS 14.11.2023 Liikuntatoimi PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Enonkosken seniorit. Tavoitteena on luoda sosiaalista yhteenkuuluvuutta sekä vahvistaa tuki- ja liikunta-elimistöä viikoittaisen jumpan avulla. Ryhmä tavoittaa suurimmaksi osaksi 80–95 v. enonkoskelaisia senioreita.	Tuolijumppa järjestetään vanhustentalojen liikuntatilassa. Ryhmäläiset ovat kotonaan asuvia senioreja, joiden toimintakyky on jo heikentynyt. Ryhmää ohjaa fysioterapeutti, joka osaa huomioida ikääntymisen aiheuttamat ongelmat liikuntakyvyssä. Keväälle 15 x ja syksylle 15 x.	1 650,00 15 x 55 euroa kevät 15 x 55 euroa syksy	Tuolijumppa ryhmä kokoontui 15 kertaa keväällä 13 kertaa syksyllä Yhteensä 28 kertaa 15 osallistujaa	1 540,00
ESITYS 14.11.2023 Liikuntatoimi PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Enonkosken seniorit. Tavoitteena on luoda sosiaalista yhteenkuuluvuutta sekä vahvistaa tuki- ja liikunta-elimistöä viikoittaisen jumpan avulla.	Seniorijumppa. Seniorijumppa järjestetään liikuntatalolla, jossa harjoitetaan tasapainoa, liikkuvuutta sekä lihasvoimaa. Ryhmä on tarkoitettu senioreille, joiden toimintakyky on jo hieman heikentynyt, mutta pystyvät tekemään liikkeitä seisten ilman jatkuvaa istumistaukoa. Fysioterapeutti ohjaa ryhmää, jotta pystyy huomioimaan yksilöllisesti liikuntarajoitteet. Keväälle 15 x ja syksylle 15 x.	1 650,00 15 x 55 euroa kevät 15 x 55 euroa syksy	Seniorijumppa kokoontui 14 kertaa keväällä 16 kertaa syksyllä Yhteensä 30 kertaa 10 osallistujaa	1 650,00

ESITYS 14.11.2023 Kulttuuritoimi/ liikuntatoimi PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Enonkosken seniorit. Tavoitteena on luoda viriketoimintaa mahdollistamalla maksuton kulttuurielämys sekä vahvistaa yhteisöllisyyttä.	Kulttuuriretki. Vanhus- ja vammaisneuvosto järjestää maksuttoman kulttuurimatkan yhteiskyydityksellä. Mukaan mahtuu n. 50 senioria ilmoittautumisjärjestyksessä. Tapahtuman ajankohdan, sisällön ja aktiviteetin päättämisen hoitaa vanhus- ja vammaisneuvosto, toteuttamisesta vastaa liikunnanohjaaja.	2 000,00 Bussikyyti 800 euroa aktiviteetti 1 200 euroa	25.11. Maarianvaaran Nuorisoseuran teatteriesitys Enonkoskella 50 katsojaa (VANE 18.4.2024 § 11 ja 16.9.2024 § 23)	1 824,12 Maarianvaaran Nuorisoseura ry 1 800,00 Glögit 24,12
ESITYS 15.11.23 kunnanjohtaja Minna Laurio PÄÄTÖS Kunnanhallitus 28.11.2023 § 265	Ikääntyneet. Liikkumisturvallisuuden parantaminen ja kaatumistapaturmien ehkäisy.	Vuonna 2024 jaetaan 65 v. täyttävälle enonkoskelaisille liukuesteet kenkiin vuonna 2022 jäljelle jääneistä liukuesteistä.		10 kpl liukuesteitä kenkiin (puuttuvat koot)	72,17
				Puolet pankin v.2024 palvelumaksuista	46,00
		V. 2024 MYÖNNETTY YHTEENSÄ	59 700,00	V. 2024 KÄYTETTY YHTEENSÄ	44 994,60

Vuonna 2024 käytettävissä 60 000 euroa. (KH 28.11.2023 § 265)