

IKÄÄNTYNEIDEN KULTTUURI- JA VIRIKETOIMINTA YHTEENVETO KÄYTETYISTÄ TESTAMENTTIVAROISTA

VUOSI	2023
--------------	-------------

PÄIVÄMÄÄRÄ, HALLINTOKUNTA JA §	KOHDE- RYHMÄ JA TAVOITE	TOIMENPIDE	MYÖNNETTY EUROA	TOTEUMA	TOTEUMA EUROA ALV 0 %
14.12.21 Kunnanhallitus § 274 22.2.22 Kunnanhallitus § 47	Ikääntyneet	Sähköinen polkuharjoituslaite eli restoraattori lainattavaksi ikääntyneiden kotikuntoutukseen. Restoraattoria voi ikääntynyt lainata FysioSatamasta kotikäyttöön. FysioSataman kanssa on tehty toistaiseksi voimassa oleva sopimus kahden laitteen lainaustoiminnasta, sisältäen mm. lainausrekisterin ylläpidon, laitteen puhdistuksen, huollon huolehtiminen laitteen myyjätahon kanssa, käytön ohjauksen sekä tarvittaessa kuljetuksen asiakkaille.	3 000,00	FysioSatama hoitanut sopimuksen mukaan lainaustoimintaa. Käyttäjiä oli vuoden aikana 22 hlöä.	1 210,00 FysioSatama
20.10.2022 Vapaa-aikalautakunta § 33	Ikääntyneet	Tammi-helmikuu 2023. Liikuntaneuvontapäivät Tanhuvaarassa. Liikuntaneuvonta-opiskelijat toteuttavat senioreille alkukartoitustestaukset Tanhuvaarassa ja tekevät heille henkilökohtaiset liikuntasuunnitelmat. Mukaan mahtuu 50 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Tanhuvaaraan mennään yhteiskuljetuksella, jossa on yhteistä ohjelmaa ja omakustanteinen ruokailu. Tämän jälkeen on liikuntaneuvontaa ja	1 700,00 Bussikuljetus 500 euroa. Ohjaus Tanhuvaarassa ja Enonkoskella (+matkakustannukset) 1 200 euroa.	1.2. Senioreiden liikuntaneuvontapäivä 33 osallistujaa	719,30 Tanhuvaara 319,30 Bussi 400,00

		testien tekemistä ja erilaista yhteistä aktiviteettiä, jonka jälkeen palaamme yhteiskyydillä takaisin Enonkoskelle. Perinteisesti tapana on ollut seuraavalla viikolla toteuttaa senioritansseja Enonkosken liikuntatalolla opiskelijoiden vetämänä, ja he samalla ohjeistavat henkilökohtaiset liikuntasuunnitelmat.			
29.11.2022 Kunnanhallitus § 258	Ikääntyneet.	Koskenhelmen asukkaille järjestetään pitkin vuotta konsertti/esiintyjä/tapahtuma tms. paikan päällä. Asukkaista vain harva pääsee lähtemään talon ulkopuolella järjestettäviin tapahtumiin.	1 400,00	5.12. Pertti Palmin esiintyminen/ konsertti 8.12. Mertalan 5 lk tiernapojat esitys 19.12. Kerimäen Mieslaulajien konsertti Koristeet ja kukat Joulujuhlan tarjottavat	1 459,84 250,00 100,00 400,00 605,20 104,64
29.11.2022 Kunnanhallitus § 258	Ikääntyneet.	Kotihoidon asukkaille järjestetään jokin kesäajan tapahtuma ja joulujuhla esimerkiksi vanhustentalojen kerhuhuoneella/piha-alueella, jossa ohjelmaa, sisältäen kuljetukset.	1 400,00	Koristeet ja kukat Joulujuhlan tarjottavat	858,53 753,89 104,64
29.11.2022 Kunnanhallitus § 258	Ikääntyneet.	Ikääntyneille kuntalaisille järjestetään vanhus- ja vammaisneuvoston toimesta (mukana myös eri eläkeläisjärjestöt,	4 000,00		728,43

		seurakunta jne.) kaksi isompaa tapahtumaa vuoden aikana esimerkiksi alkukesästä rantakala ja toinen vanhustenviikolla lokakuussa, sisältäen kuljetukset.		4.5. "Turvallista liikkumista ikäihmisille Enonkoskella" tapahtuma 5.10. "Vanhusten päivä" tapahtuma	Eläkeliiton Enonkosken yhdistys ry Kutsut 52,97 675,46
29.11.2022 Kunnanhallitus § 258	Ikääntyneet.	Vuonna 2022 julkaistun ikääntyneiden palveluoppaan päivittäminen ja lähettäminen kaikille yli 65 v. enonkoskelaisille kotiin. Palveluopas tulee päivittää mm. sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujen sekä yksityisten palveluntuottajien osalta. Kunta vastaa sisällöntuotannosta, kustannukset painattaminen ja postittaminen.	3 000,00	Tammikuussa lähetetty palveluopas ja varautumisopas n. 500 enonkoskelaiselle + 65 v.	2 532,74 Painatus-kustannukset Tott-Print 773,39 Postimaksut 1570,24 Palveluoppaan ja -seteleiden pakkaus ja postitus palkka 165,01 Osoitetarrat 24,10
29.11.2022 Kunnanhallitus § 258	Ikääntyneet.	Omaishoitajat ja omaiset ryhmä Ryhmät toteutuvat samanaikaisesti, jolloin omaishoidettavat ja omaiset pääsevät harjoittelemaan yhtä aikaa omissa ryhmissään fysioterapeuttien ohjauksessa. Omaishoitajien jaksamisen tukeminen myös vertaistuen muodossa on tärkeää. Ryhmä sisältää omaishoitajien toiminta- ja liikkumiskykyä tukevia lihasvoima-, liikkuvuus ja tasapainoharjoitteita. Ryhmätuokioissa harjoitetaan fyysisen kunnon lisäksi	3 300,00 30 ohjauskertaa/ryhmä, 55 euroa/kerta Omaishoitajat 30 x 55 euroa = 1 650 Omaishoidettavat: 30 x 55 euroa= 1 650	53 ohjauskertaa Keväällä 6 osallistujaa/krt Kesällä 8 osallistujaa/krt	2 915,00 FysioSatama

		<p>muistia ja herätellään visuaalisia ja auditiivisia aisteja.</p> <p>Omaishoidettavien ryhmässä tuetaan arjessa selviytymiseen vaadittavia liikunta- ja toimintakyvyn osa-alueita erilaisilla voima-, liikkuvuus- ja koordinaatiokykyä aktivoivilla harjoitteilla. Ryhmämuotoinen toiminta kannustaa myös omatoimiseen aktiivisuuteen. Minä- pystyvyyden tukeminen kannustaa myös omatoimisuuden ylläpitämiseen ja mukava, tuttu ryhmä on tärkeä viikoittainen sosiaalinen tapahtuma, jonne myös uusien ryhmäläisten on helppo tulla. Ryhmä on matalan kynnyksen ryhmä, jonne voi tulla myös omaishoitajat, jotka eivät ole omaishoitaja tuen piirissä. Ryhmät toteutuvat kerran viikossa tammikuu-toukokuu ja syyskuu-joulukuu välillä. Toteutuspaikkana Enonkosken liikuntatalo.</p> <p>Ohjaajina FysioSatama Enonkosken fysioterapeutit.</p>			
29.11.2022 Kunnanhallitus § 258	Ikääntyneet.	<p>Varttuneen väen tasapainokoulu. FysioSatama Enonkosken toimitilassa toteutuva varttuneen väen ryhmämuotoinen tasapainokoulu ikääntyneille, joilla haasteita tasapainon kanssa.</p> <p>Ryhmät toteutuvat kahdessa eri tasoryhmässä.</p> <p>Ensimmäisellä kerralla toteutetaan alkutestit kahden fysioterapeutin toimesta, joiden perusteella jaetaan kaksi eri tasoryhmää. Tasapainokoulu on kuusi harjoituskertaa. Näiden</p>	1 100,00	Tasapainokoulu kokoontunut 20 kertaa. 10 osallistujaa/krt	1 100,00
			Kustannukset sis. kahden tasoryhmien kustannukset seuraavasti: alkutestit kahdella fysioterapeutilla, kuusi harjoituskertaa yhden		FysioSatama

		<p>jälkeen suoritetaan lopputestaukset. Lopputestausten yhteydessä ryhmäläiset saavat tulokset omasta tasapainon kehittymisestä ja ohjeet kotiharjoitteluun tasapainoharjoittelun aktiiviseksi jatkamiseksi.</p> <p>Alku- ja lopputestauksessa käytetään SPPB-testejä sekä Bergin tasapainotestejä. SPPB- testi soveltuu erikuntoisten iäkkäiden tasapaino- ja kävelyongelmien arviointiin.</p>	<p>fysioterapeutin ohjauksessa, lopputestit kahdella fysioterapeutilla 20 x 55 euroa</p>		
<p>29.11.2022 Kunnanhallitus § 258</p>	<p>Ikääntyneet.</p>	<p>Kuntosalistartti.</p> <p>Ryhmässä huomioidaan henkilökohtaiset rajoitteet ja erityistarpeet. Ryhmään otetaan maksimissaan 10 henkilöä. Ryhmä on fysioterapeutin ohjaama ryhmä.</p> <p>Ohjaajana: fysioterapeutti Jenni Kinnunen, FysioSatama Enonkoski.</p> <p>Toteutuspaikka: Enonkosken liikuntatalon kuntosali. Toteutus: 10 harjoituskertaa kuntosalilla. Ennen ryhmän aloitusta ryhmäläiset käyvät fysioterapeutin luona yksilöllisellä käynnillä, jossa kartoitetaan ryhmäläisen alkutilanne ja selvitetään liikunta- ja toimintakykyä rajoittavat tekijät esimerkiksi sydämen tahdistin, tekonivel tai pitkäaikaissairaus, joka vaatii erityishuomioita harjoittelussa. Yksilökäynnin pohjalta laaditaan yksilöllinen harjoitusohjelma.</p>	<p>1 100,00</p> <p>Yksilöllinen alkukartoitus 10 x 55 euroa + 10 ohjattua harjoittelukertaa 10 x 55 euroa,</p>	<p>Yksilölliset alkukartoitukset pidetty ja kuntosalistartti -ryhmä kokoontunut 10 kertaa 10 osallistujaa/krt</p>	<p>1 100,00</p> <p>FysioSatama Yksilötapaamiset 550,00 Ryhmät 550,00</p>

<p>29.11.2022 Kunnanhallitus § 258</p>	<p>Ikääntyneet.</p>	<p>5 x 20 euron palveluseteli 75 v. täyttäneille ikääntyneille käytettäväksi virikkeelliseen, kulttuuritoimintaan sekä kampaamo- ja kauneushoitola-palveluihin enonkoskelaisiin yrityksiin ja yhteisöihin sekä kuljetuspalveluihin em. palveluihin v. 2023 aikana. Palveluntuottajan tulee olla rekisteröitynyt tai rekisteröityä palvelusetelin tuottajaksi.</p>	<p>30 000,00</p>	<p>Tammikuussa lähetetty palveluseteleitä 283 henkilölle (75 v.) + 2 myöhemmin Enonkoskelle muuttaneelle henkilölle.</p> <p>Yhteensä seteleitä on lähetetty 1 425 kappaletta.</p> <p>Seteleitä on käytetty yhteensä 1 134 kappaletta.</p> <p>Setelien käyttöprosentti on 79,6 %.</p>	<p style="text-align: right;">21 731,77</p> <p>TMI TEPUKKA 558 seteliä 11 160,00</p> <p>HIUSHOITOLA MARIA 285 seteliä 4 596,77</p> <p>FYSIO SATAMA 140 seteliä 2 860,00 (3 kpl v.2022 seteliä maksettu v.2023)</p> <p>ELÄKELIITON ENONKOSKEN YHDISTYS RY 45 seteliä 900,00</p> <p>ENONKOSKEN JALKATERAPIA & HIERONTA 44 seteliä 880,00</p> <p>LAKELAND WELLNESS 33 seteliä 532,27</p> <p>TAKSI AUVO AUTIO</p>
--	---------------------	---	-------------------------	--	---

					17 seteliä 322,73 ENONKOSKEN ELÄKKEEN- SAAJAT RY 12 seteliä 480,00
29.11.2022 Kunnanhallitus § 258	Ikääntyneet.	Vuonna 2023 jaetaan 65 v. täyttävälle enonkoskelaisille liukuesteet kenkiin vuonna 2022 jäljelle jääneistä liukuesteistä.	0 euroa	Tarjottu 1/23 palveluoppaan kirjeen mukana 65 v. täyttävälle mahdollisuus hakea liukuesteet virastolta.	
				Puolet pankin v. 2023 palvelumaksuista	45,10
		V. 2023 MYÖNNETTY YHTEENSÄ	50 000/ 50 000	V. 2023 KÄYTETTY YHTEENSÄ	34 400,71

VUOSI 2023

1.2.2022 kunnanhallituksen päätös (§ 29), v. 2023 ikääntyneille kohdennetaan 50 000 euroa.
31.12.2023 käytetty yhteensä 34 400,71 euroa.