

Maksuttoman välipalan tarjoaminen yläkoulun oppilaille

SIVLTK 19.10.2022 § 70
246/12.01.06/2022

Enonkosken koululla tarjotaan tällä hetkellä maksuton välipala 3–6 luokan oppilaille niinä päivinä, jolloin koulupäivä jatkuu klo 13 jälkeen. Säännöllinen ateriaritmi välipaloinen edistää lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia ja terveyttä. Kouluruokasuosituksen (2017) mukaan liian pitkät ateriavälit, niukka syöminen kouluateriaalla jne. voivat johtaa terveydellisiin ongelmiin, väsymykseen ja sitä kautta huonoon keskittymiskykyyn ja oppimisen vaikeuksiin. Liian pitkät ateriavälit saattavat johtaa epäterveellisten välipalojen suosimiseen, millä voi olla vaikutuksia yleisterveysteen ja painon terveelliseen kehittymiseen. Maksuttomalla välipalalla varmistetaan ravinnon riittävyys silloin, kun ruokailujen välit venyvät oppilaiden kannalta liian pitkiksi mukaan lukien oppitunteihin ja koulumatkaan käytetty aika.

Enonkosken koululla yläkoulun oppilaiden koulupäivän pituus on päivittäin kuusi tuntia päättyen klo 15. Yläkoulun oppilaiden koululounas tarjotaan klo 11.30. Yli puolet yläkoulun oppilaista on koulukuljetuksen piirissä ja kotimatka voi kestää jopa klo 16 asti. Koulussa tarjottu iltapäivän välipala olisi tärkeää saada laajennettua kaikille yläkoulun oppilaille.

Valmistelija	Rehtori-sivistystoimenjohtaja Heli Kukkohovi
Esittelijä	Rehtori-sivistystoimenjohtaja Heli Kukkohovi
Päätösehdotus	Sivistyslautakunta päättää laajentaa maksuttoman välipalan tarjoamisen koskemaan myös yläkoulun oppilaita. Sivistystoimi tekee vuoden 2023 talousarvioon tarvittavan määrärahalisäyksen elintarvikemenoihin. Maksuttoman välipalan tarjoaminen aloitetaan tammikuusta 2023 alkaen.
Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin.