

Tarjous Kyllikki Östring testamentti varojen käyttöön

Palvelun kohderyhmät

75-80 -vuotiaat (vuonna 2022 80 vuotta täyttävät) enonkoskelaiset seniorit. Liitteessä nro 1 kustannusarvio tarjoukseen.

Palvelu

Fysioterapeutin vastaanotto käyntejä Fysio Tervarannassa 2 käynnin verran tai kotikuntoutus kotikäyntejä 2 kpl.

Tavoite

Fysioterapian tavoitteena on ennakoida toimintakyvyssä tapahtuvat ikääntymisen muutokset, ja tukea toimintakyvyn ylläpysymistä ja kotona selviytymistä. Samalla ohjataan asiakasta toimimaan omien voimavarojensa sallimissa rajoissa omassa arjessaan mielenkiintoisten asioiden parissa. Palvelun avulla pyritään vähentämään perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon kuluja.

Palvelun sisältökuvaus

Kahden fysioterapia käynnin tai kotikuntoutus kotikäyntien aikana fysioterapeuttinen toimintakyvyn ja kotona selviytymisen arviointi sekä samalla apuvälinearviointi. Voidaan hyödyntää arvioinnin tukena SPPB- testiä tai Bergin tasapainotestiä ym.

Asiakkaalle laaditaan fysioterapeuttisen arvioinnin sekä asiakkaan tarpeiden ja toiveiden pohjalta suunnitelma toimintakyvyn- ja kotona selviytymisen tukemiseen.

Käynnit voivat sisältää fysioterapeuttista harjoittelua ohjattuna liikkuvuuden-, tasapainon ja lihasvoiman harjoittamiseksi. Harjoittelu voi toteutua mm. ulkona esim. penkkilenkki reittiä tai Enonkosken lähiliikunta paikkoja hyödyntämällä. Myös fysioterapeuttiset yksilöhoidot mahdollisia esim. hierontaa, lämpöpakkauksia, kylmähoitoa asiakkaan toiveiden mukaisesti.

Yksilöllisen arvioinnin pohjalta ohjataan tarvittaessa Enonkosken kunnan liikuntapalveluihin, apuväline- ja kodin muutostyöpalveluihin- sekä sosiaali- ja terveydenhuollon palveluihin.

Enonkosken kunnassa väestöpohja on vanhusvoittoinen, ja ikääntymisen mukana tuleviin toimintakyvyn muutoksiin pyritään vastaamaan ja tukemaan fysioterapian keinoin. Näin yhdessä pyrimme turvaamaan senioreiden kotona asumista, turvallisuutta ja hyvän laatuista elämää.

Tällainen palvelu voi olla jatkumo Enonkosken ikäihmisten hyvinvoinnin ja elämänlaadun tukemiseen sekä ylläpitämään vanhusväestön laadukasta elämää ja pidentämään mahdollisuutta kotona asumisen turvallisuuteen.

Toteutus

Palvelun tuottaja on yhteydessä mainittuihin kohderyhmiin ja tarjoaa yllä mainittua palvelua.

Tarjouksen mukana liite 1.

Enonkoski 17.1.2022

Fysioterapeutti Tarja Pirinen

Fysioterapeutti Emma Karvinen

Fysio Tervaranta, Tervarannantie 5 A 4, 58175 Enonkoski,

Puh. 050 3066 620, S-posti: fysio.tervaranta@outlook.com

LIITE nro 1

KUSTANNUSARVIO FYSIOTERAPIA PALVELUT 2 KPL HOITOKERTOJA

1 kpl fysioterapeutin vastaanotto hoitokerta Fysio Tervarannassa 50€

1 kpl fysioterapeutin kotikuntoutus kotikäynti kustantaa 50 € + matkakustannus 50% lisää = yht. 75 €

Palvelun kohderyhmänä 75-80- vuotiaat (tänä vuonna 80 vuotta täyttävät) enonkoskelaiset seniorit, joita tämänhetkisen tiedon mukaan Enonkoskella yhteensä 115 hlöä.

Tässä vaiheessa on haastavaa arvioida kotikäyntien määrää, minkä vuoksi arvioimme kustannusten määräksi maksimissaan 17250 € ja minimissään 11500 € tämän tarjouksen pohjalta.